I Feel Your Pain (nl)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** High Beginner
Choreographer: Marian van der Heijden (NL) - Avril 2026
Music: I feel your pain - Samoa Reggae Vibes

Intro: 16 tellen, start op …"tears"

R forward mambo step, L back mambo step, Mambo cross R & L

1 & 2	RV rock voor – terug op LV - RV stap achter
3 & 4	LV rock achter – terug op RV – LV stap voor
5 & 6	RV rock R opzij – terug op LV - RV kruis over
7 & 8	LV rock L opzij – terug op RV – LV kruis over

Step, touch, (R+L), 1/2 rumba box forward, Step, touch, (L+R), 1/2 rumba box back

1 &	RV stap R opzij – LV tik naast
2 &	LV stap L opzij – RV tik naast
3 & 4	RV stap R opzij – LV sluit – RV stap voor
5 &	LV stap L opzij – RV tik naast
6 &	RV stap R opzij – LV tik naast
7 & 8	LV stap L opzij – RV sluit – LV stap achter

Step back, touch forward, step forward, 1/2 turn L shuffle back, Step back, touch forward, step forward, 1/4 turn R chassé L

1 & 2	RV stap achter – LV tik voor – LV stap voor
3 & 4	1/2 linksom RV stap achter – LV sluit – RV stap achter
5 & 6	LV stap achter – RV tik voor – RV stap voor
7 & 8	1/4 rechtsom LV stap L opzij – RV sluit – LV stap L opzij

Cross mambo (R+L), step, pivot 1/2 L, step, Shuffle forward

1 & 2	RV rock gekruist voor LV – terug op LV – RV stap R opzij
3 & 4	LV rock gekruist voor RV – terug op RV – LV stap L opzij
5 & 6	RV stap voor – RV+LV draai 1/2 L. om RV stap voor
7 & 8	LV stap voor – RV sluit – LV stap voor

Begin opnieuw !

Brug [3]: Na de 5e muur komt er een brug van 2 tellen:

1.	Stamp je RV op de vloer
2.	Stamp je LV op de vloer

Einde: [9]
RV stap achter en draai 1/4 rechtsom [12]